ATTUALITÀ

La violenza sugli uomini, questa sconosciuta

di **Lorenzo Asti** · 19 febbraio 2026, 16:34

La violenza sugli uomini è un fenomeno tutt'altro che marginale, sebbene sommerso. Le forme di violenza consistono in molestie, in abusi fisici (sono aumentati sensibilmente – negli ultimi anni – i casi di ricovero al pronto soccorso di uomini vittima di violenza sessuale) e soprattutto psicologici che si concretizzano anche in costanti denigrazioni del proprio partner, perpetrate dal cosiddetto 'sesso debole'. Secondo uno studio realizzato da un'importante università italiana oltre la metà degli uomini intervistati sono stati vittima di violenze subite dalla partner femminile, quali: stolking, morsi, capelli strappati, graffi, spinte, lancio di oggetti, folgorazione con la corrente elettrica, umiliazioni sessuali. Detti soprusi si consumano – il più delle volte – tra le 'quattro mura domestiche' ed anche alla presenza dei figli. Pochissime sono le denunce anche per la vergogna di ammettere le aggressioni subite dalla propria donna e comunque la sottomissione al cosiddetto 'gentil sesso'. La Sindrome del marito maltrattato (Battered Husband Syndrome) è troppo frequentemente ignorata per lo stereotipo che vede l'uomo come sesso forte e non suscettibile di essere destinatario di violenze causate dalla compagna. La maggioranza delle violenze psicologiche a danno degli uomini avviene con la fine del matrimonio e coinvolge – inopinatamente – i figli minori, vittime della cosiddetta PAS – Sindrome da Alienazione Genitoriale. Tale sindrome porta il figlio a rifiutare ingiustificatamente un genitore (alienato) a causa della denigrazione, indottrinamento ed influenza negativa dell'altro (alienante). Nella maggioranza dei casi, il genitore alienato è proprio il padre che – essendo generalmente il genitore non affidatario – a causa della PAS vede ulteriormente compromesso il rapporto con i figli. Il senso di frustrazione, l'esasperazione e l'incapacità a reagire nei modi opportuni, il non essere creduti da chi dovrebbe raccogliere le denunce anche a causa della sottovalutazione della problematica contribuisce poi a generare negli uomini reazione violente, spropositate ed assolutamente esecrabili a danno delle donne, fino ad arrivare a reati gravi ed efferati. Occorre pertanto prevenire, non sottostimare, la problematica, comprendere la portata della stessa con opportune campagne di sensibilizzazione. Campagne che dovrebbero essere intraprese – come per altre tematiche di impatto sociale – già nella prima età scolare, con campagne di informazione ed

opportuni corsi di aggiornamento e di formazione per tutti gli addetti ai lavori, compresi magistrati, servizi sociali, avvocati e forze dell'ordine.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2026/02/19/la-violenza-sugli-uomini-questa-sconosciuta/

© 2026 Istituzioni24