DAL MONDO

Vaticano: “Matrimonio unione esclusiva tra uomo e donna. Sesso unisce sposi, non solo procreazione”

di **Massimo Iaquinangelo** · 25 novembre 2025, 16:40

In un documento recentemente diffuso dal Dicastero della Dottrina della Fede, approvato da Papa Leone, la Chiesa cattolica ribadisce con forza il significato tradizionale e spirituale del matrimonio, sottolineando come esso sia un legame esclusivo tra un uomo e una donna, in cui la dimensione sessuale svolge un ruolo fondamentale non solo nella procreazione, ma anche nel rafforzamento dell’unione stessa.

L’unità e l’esclusività del matrimonio

Il testo evidenzia che il matrimonio rappresenta un’unione “unica ed esclusiva”, un rapporto che si fonda sulla relazione monogamica e sulla complementarità tra uomo e donna. Questa prospettiva si richiama direttamente alla Scrittura, in particolare all’espressione biblica “una sola carne”, richiamata come principio centrale per comprendere la profondità e la sacralità del vincolo coniugale. La formulazione, che supera la semplice definizione giuridica, invita a considerare il matrimonio come un legame spirituale e antropologico, capace di garantire stabilità e continuità.

Il documento sottolinea che, pur riconoscendo le sfide e le trasformazioni culturali del mondo contemporaneo, la Chiesa mantiene fermo il suo insegnamento, sostenendo che questa visione rappresenti un riferimento fondamentale, come affermato anche dal pensiero di Sant’Agostino: “Dammi un cuore che ama e capirà ciò che dico”.

Sesso: più di una funzione procreativa

Uno degli aspetti più innovativi del documento riguarda la valorizzazione della dimensione sessuale all’interno del matrimonio. Viene ribadito che il sesso tra gli sposi non ha unicamente una funzione procreativa, ma svolge anche un ruolo fondamentale nel rafforzare il legame di coppia. La sessualità, secondo la Chiesa, favorisce l’appartenenza reciproca e contribuisce alla

crescita e all'arricchimento della relazione, sostenendo l'unità e la coesione tra i coniugi.

Questa interpretazione mira a superare una concezione riduttiva, che vedeva nel rapporto sessuale esclusivamente uno strumento per la generazione di figli. Al contrario, il documento evidenzia come affettività, responsabilità e stabilità siano inscindibilmente legate alla dimensione sessuale, che diventa un elemento di coesione e di crescita personale e relazionale.

Autonomia e rispetto nell'ambito della coppia

Il testo affronta anche il tema della libertà e dell'autonomia all'interno del matrimonio. Pur sostenendo l'esclusività e l'impegno reciproco, si riconosce che, nel corso degli anni, la coppia può maturare una comprensione più profonda della propria relazione, che può includere anche spazi di autonomia e momenti di riflessione personale. La Chiesa invita a concepire la monogamia non come un vincolo di possesso, ma come un'unione fondata sulla libertà e sul rispetto reciproco, capaci di accogliere anche il desiderio di privacy e di spazi individuali.

Un messaggio controcorrente e radicato nel pensiero di Sant'Agostino

In un'epoca in cui molte teorie sociali e culturali tendono a mettere in discussione l'istituto matrimoniale tradizionale, il documento si presenta come un richiamo alle radici più profonde del pensiero cristiano. Citando Sant'Agostino, "Dammi un cuore che ama, e capirà ciò che dico", si invita a vedere nel matrimonio monogamico un percorso di dedizione e di amore autentico, che supera le mode e le tendenze culturali del momento.

Il documento del Vaticano rinnova l'appello a considerare il matrimonio come un'unione sacra e indissolubile, in cui la dimensione sessuale non è solo un mezzo per la procreazione, ma un elemento fondamentale per la crescita e la stabilità della relazione tra uomo e donna. Un messaggio che si inserisce nel solco della tradizione cristiana, ma che, allo stesso tempo, si propone di offrire una riflessione sulla qualità e la profondità delle relazioni coniugali nel mondo contemporaneo.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2025/11/25/vaticano-matrimonio-unione-esclusiva-tra-uomo-e-donna-sesso-unisce-sposi-non-solo-procreazione/

© 2026 Istituzioni24