TERZO SETTORE

A Napoli il Congresso AGE-IT: dal 29 al 31 ottobre un dialogo tra scienza e innovazione per un invecchiamento sano e attivo

di **Maria Ylenia Manzo** · 1 novembre 2025, 15:15

Tra l'eleganza del **Royal Continental** di Napoli e gli spazi del **Centro Congressi Federico II**, si è svolto il **Congresso AGE-IT**, la **Conferenza Nazionale dedicata agli Approcci Life-course** all'invecchiamento sano e attivo, un evento di rilievo internazionale che ha riunito esperti, ricercatori e rappresentanti istituzionali per discutere il futuro della longevità e della salute pubblica.

Il congresso si è aperto nel giorno **29 ottobre** con una sessione plenaria nell'Auditorium del Royal Continental, moderata dai professori **Daniele Vignoli** (Università di Firenze), **Guido Iaccarino** (Università di Napoli Federico II), **Fabrizio Cobis** (Ministero dell'Università e della Ricerca), figure di riferimento nel coordinamento del progetto nazionale AGE-IT, che hanno illustrato con orgoglio l'importanza dei progetti di ricerca scientifica finanziato nell'ambito del **PNRR** per la salute e sostenibilità sociale.

Ricerca e politiche pubbliche al centro della seconda giornata

Dopo i saluti istituzionali, il rettore dell'Università di Napoli Federico II, **Matteo Lorito**, ha sottolineato come la città di Napoli rappresenti "un laboratorio a cielo aperto per la ricerca scientifica e per la costruzione di nuove politiche di salute pubblica", rimarcando il valore della collaborazione tra atenei e istituzioni.

A seguire, la dottoressa **Cristina Freguja** dell'Istituto Nazionale di Statistica (ISTAT) ha presentato alcuni dati aggiornati sull'invecchiamento della popolazione italiana, evidenziando come la longevità rappresenti una conquista sociale ma anche una sfida per il sistema sanitario, il welfare e il mercato del lavoro. La giornata inaugurale si è chiusa con l'intervento della professoressa **Anna Maria Colao, membro del Consiglio Superiore di Sanità**.

Nel pomeriggio, le sessioni parallele ospitate nelle diverse sale del Centro Congressi Federico II hanno offerto un'ampia panoramica su studi e progetti legati all'invecchiamento attivo, con contributi scientifici che hanno spaziato dall'alimentazione e attività fisica, alle innovazioni tecnologiche per il monitoraggio della salute, fino ai nuovi approcci di medicina preventiva personalizzata.

La conferenza nazionale del 30 ottobre e il dibattito con gli esperti

Il momento culminante del congresso è stato rappresentato dalla Conferenza Nazionale sugli Approcci Life-course all'Invecchiamento Sano e Attivo, che ha visto la partecipazione di numerosi esperti del settore dove sono stati presentati anche i dati del progetto PROSIT. Tra questi, il professor **Guido Iaccarino**, responsabile del progetto Spoke 4 di AGE-IT, A seguire **Katia Tulipano** della Fondazione Amesci, il presidente dell'Associazione Campus Salute ETS, **Pasquale Antonio Riccio**, il ricercatore di sanità pubblica dell'AOU Federico II, **Vincenzo De Luca**, e **Tommaso Mandato**, responsabile del Campus 3S.

La conferenza, moderata dal direttore di Istituzioni24 **Massimo Iaquinangelo**, si è conclusa con un vivace dibattito tra i relatori e il pubblico, nel quale è emersa una visione condivisa: l'invecchiamento non deve essere considerato un limite, ma un traguardo da affrontare con consapevolezza.

Una sfida per il futuro

Le giornate di lavori del congresso Age-It hanno evidenziato come il futuro dell'invecchiamento sano passi attraverso un'alleanza tra scienza, educazione della popolazione e politiche pubbliche. **Napoli**, con la sua tradizione di accoglienza e vitalità, **si è dimostrata cornice ideale per un evento che guarda avanti**, dove il valore della vita non si misura solo in anni, ma nella qualità e nella dignità del tempo vissuto.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2025/11/01/a-napoli-il-congresso-age-it/

© 2026 Istituzioni24