TERZO SETTORE

Comunicare la buona salute: giornalismo e prevenzione si incontrano a Scampia in un corso di formazione professionale dell'OdG Campania

di **Maria Ylenia Manzo** · 19 ottobre 2025, 10:39

Un pomeriggio di confronto tra informazione, salute e responsabilità sociale. Nella **Parrocchia di Maria SS. del Buon Rimedio,** a Scampia, nel pomeriggio del 17 ottobre, si è tenuto il corso di formazione professionale per giornalisti "Alimentazione: comunicare la buona salute", organizzato dall'**Ordine dei Giornalisti della Campania** in collaborazione con **Istituzioni24** e **Campus Salute ETS**.

L'incontro, moderato da **Massimo Iaquinangelo**, vicepresidente Commissione "informazione web e innovazione" dell'ODG Campania e direttore di Istituzioni24 ha visto i saluti istituzionali di don **Alessandro Gargiulo** parroco della Parrocchia Maria Santissima del Buon Rimedio, della professoressa **Annamaria Colao** vicepresidente del Consiglio Superiore di Sanità e del Presidente dell'OdG Campania **Ottavio Lucarelli**; le relazioni della dottoressa **Claudia Vetrani**, esperta di nutrizione e comunicazione scientifica, di **Giuseppe De Girolamo** storico giornalista enogastronomico, **Tommaso Mandato**, responsabile del Campus 3S-Givova e ideatore del Festival della letteratura sportiva e di **Pasquale Antonio Riccio,** presidente della Campus Salute ETS. nel finale sono giunti i saluti istituzionali dell'on. **Alessandro Battilocchio**, presidente della Commissione periferie alla Camera dei deputati.

La dottoressa Claudia Vetrani ha illustrato alla platea di giovani studenti delle scuole presenti ed in particolar ai ragazzi della webTv dell'Iti Galileo Ferraris, istituto di Scampia diretto dalla professoressa **Daniela Conte**, l'importanza dei corretti stili di vita, corretta alimentazione e prevenzione anche grazie al supporto irrinunciabile dei media.

Giuseppe De Girolamo invece, ha esposto il ruolo dei media nella diffusione di informazioni corrette sulla salute e sull'alimentazione, e come essi siano strumenti indispensabili soprattutto nel contrastare spesso il mondo delle fake news.

Quali sono gli errori più comuni dei giornalisti quando parlano di dieta e salute, e come questo corso può migliorarli?

"Molto spesso i giornalisti cercano titoli sensazionalistici per catturare l'attenzione, rischiando però di diffondere informazioni poco accurate o fake news. Questo è particolarmente rischioso per adolescenti e giovani, che potrebbero seguire mode dannose senza riconoscere le evidenze scientifiche. Il corso aiuta a comunicare correttamente, basandosi su dati affidabili".

Raggiunta ai nostri microfono la dottoressa Vetrani ha affermato alla nostra domanda: Ci sono progetti futuri per portare questi corsi anche in aree periferiche?

"Sì. La collaborazione con la Cattedra UNESCO e il Campus Salute è un ottimo veicolo per raggiungere zone periferiche, promuovendo cultura sulla sana alimentazione e una comunicazione corretta. Iniziative come questa aiutano a trasmettere in modo efficace principi di vita sana anche dove l'accesso all'informazione è limitato".

Mentre Giuseppe De Girolamo racconta come formazione, tradizione e corretta alimentazione siano strumenti fondamentali per promuovere salute e valorizzare le eccellenze locali.

Comunicare correttamente la salute è una responsabilità civile. Come può un giornalista evitare di diffondere informazioni errate in ambito medico e alimentare?

"Il giornalista deve approfondire tutti gli argomenti, e in particolare l'alimentazione, basandosi su dati scientifici e studi affidabili. È fondamentale trasmettere correttamente ciò che si apprende dai professionisti. Personalmente credo che la dieta mediterranea rappresenti un modello alimentare eccellente, basato sui prodotti del territorio e capace di promuovere salute cardiovascolare e benessere generale".

Quanto sono importanti territorio, formazione e salute nel vostro lavoro?

"Sono strettamente interconnessi. Senza formazione non si conosce il territorio, e senza conoscere il territorio non si valorizzano i prodotti locali, che sono alla base di un'alimentazione sana. La Campania offre eccellenze uniche, e iniziative come Campus Salute rafforzano il legame tra conoscenza, tradizione e benessere".

Perché iniziative come questa sono fondamentali per la Campania?

”Perché permettono di valorizzare le eccellenze locali, diffondere cultura alimentare e sanitaria e ispirare le nuove generazioni a seguire percorsi di formazione e crescita personale. Il territorio, la salute e la formazione diventano protagonisti, proprio come le persone premiate dall’A.M.I.R.A”.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2025/10/19/comunicare-la-buona-salute-giornalismo-e-prevenzione-si-incontrano-a-scampia-in-un-corso-di-formazione-professionale-dellodg-campania/

© 2026 Istituzioni24