DAL MONDO

Generazione Z, l'interesse per la fede è in crescita

di **Massimo Iaquinangelo** · 1 agosto 2025, 22:41

Negli ultimi anni, il panorama religioso e spirituale tra i giovani ha suscitato molte preoccupazioni e analisi. Tuttavia, recenti studi suggeriscono una realtà meno scontata: tra i nati tra la metà degli anni Novanta e l'inizio del nuovo decennio, si registra un crescente interesse per la spiritualità e la fede, anche in contesti storicamente più secolarizzati. Questa tendenza, spesso contraddistinta da un'apparente contraddizione, apre uno squarcio di speranza e invita a una riflessione più approfondita sul rapporto tra le nuove generazioni e il sacro.

È quanto emerge dal progetto internazionale "Footprints: Young People, Faith and Religious Experience", promosso dalla Pontificia Università della Santa Croce in collaborazione con altri otto atenei di tutto il mondo. I primi risultati, anticipati il 24 luglio scorso, pochi giorni prima dell'inizio del Giubileo dei giovani, indicano che la religiosità tra i giovani – definiti comunemente come appartenenti alla Generazione Z – è in crescita, specialmente nei paesi non occidentali come Kenya, Filippine e Brasile, dove si registra un incremento superiore al 40%. Anche in Europa, seppur con toni più sfumati, si nota un aumento silenzioso di interesse spirituale.

Il sondaggio, che ha coinvolto quasi 5.000 giovani tra i 18 e i 29 anni provenienti da Italia, Spagna, Regno Unito, Argentina, Messico, Filippine, Brasile e Kenya, ha evidenziato che circa il 35% di loro percepisce un aumento della propria dimensione religiosa rispetto a studi precedenti. In Italia, però, la situazione appare più stagnante: nessun cambiamento significativo è stato rilevato, un dato che preoccupa in un paese tradizionalmente cattolico e con una lunga storia di religiosità.

Un aspetto interessante riguarda la complessità della percezione religiosa: tra il 34% di giovani che si dichiarano non credenti, si distingue una maggioranza che si trova in uno stato di "ricerca" o di indifferenza, più che tra gli atei militanti. Il 48% di questi non credenti prega almeno occasionalmente, il 42% crede in un aldilà, e il 37% ritiene che l'appartenenza a una comunità religiosa possa aiutare a superare le difficoltà della vita. Questi dati suggeriscono che, anche tra

chi si definisce non credente, c'è un'apertura verso la trascendenza, un segnale che il desiderio di spiritualità permane e si manifesta in forme diverse.

Tra i cattolici, la situazione è più articolata. Se il 12% dichiara di andare a messa ogni giorno e si sente fortemente legato alla propria identità religiosa, un altro 54% ritiene che la Bibbia contenga più saggezza umana che rivelazione divina, mentre oltre il 60% pensa che non sia necessario conoscere la Tradizione per interpretare le Scritture. La maggioranza dei giovani cattolici mostra quindi una certa confusione dottrinale, sintomo di un'educazione religiosa che spesso trascura l'approfondimento dei temi fondamentali della fede.

Eppure, anche in questa complessità, si intravede un segnale positivo: molti giovani riconoscono che la spiritualità e la fede possono offrire strumenti utili per affrontare le sfide della vita, dalla morte alla sofferenza. La crescita di interesse per la spiritualità, anche se non sempre accompagnata da una piena adesione alla dottrina, indica una ricerca di senso e di appartenenza che non si esaurisce con le formule tradizionali.

In definitiva, i dati del progetto "Footprints" suggeriscono che la Generazione Z, spesso dipinta come apatica o distante dal religioso, potrebbe invece essere portatrice di una rinascita spirituale, più fluida e meno ortodossa ma non meno autentica. Come affermava Sant'Agostino, "Inquieto è il nostro cuore finché non riposa in te": forse, proprio questa inquietudine è il primo passo verso una fede rinnovata, capace di dialogare con le sfide di un mondo in continua evoluzione.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2025/08/01/generazione-z-linteresse-per-la-fede-e-in-crescita/

© 2026 Istituzioni24