ATTUALITÀ

Napoli, grande interesse e partecipazione per il talk di SYNLAB SDN dedicato al benessere intestinale

di **Redazione** · 28 febbraio 2025, 18:39

Grande interesse per il nuovo appuntamento del ciclo “La Salute in un Talk” promosso da SYNLAB SDN, che si è svolto ieri, 26 febbraio, presso il Centro Medico e Punto Prelievi SYNLAB SDN di via Emanuele Gianturco, 113. L’incontro, dal titolo “Quando l’intestino è sensibile: patologie più diffuse, soluzioni e stili di vita per vivere bene”, ha registrato un’elevata affluenza di pubblico, confermando l’interesse crescente verso le tematiche legate alla salute intestinale.

Il talk di informazione, sensibilizzazione e prevenzione ha rappresentato un’importante occasione di approfondimento sulle principali patologie legate all’intestino sensibile, con un focus su strategie di prevenzione e stili di vita per migliorare la qualità della vita. I professionisti dell’équipe medica di SYNLAB SDN hanno affrontato temi di grande attualità, tra cui la sindrome dell’intestino irritabile, la dispepsia funzionale, le malattie infiammatorie croniche intestinali, la celiachia e la disbiosi intestinale, fornendo indicazioni pratiche per la prevenzione, l’indagine diagnostica e la cura di queste patologie.

“L’età media delle neoplasie che coinvolgono il colon retto si è abbassata negli ultimi anni, anche a causa di stili di vita non particolarmente salutari – ha spiegato la dott.ssa Alessandra D’Alessandro, Gastroenterologa ed Endoscopista – Oggi consiglierei uno screening del colon retto già a 45 anni. Il primo test da effettuare resta l’esame del sangue occulto nelle feci, che va eseguito su tre campioni di tre diverse evacuazioni. Se anche un solo campione dovesse risultare positivo, si rende necessaria una colonscopia”.

“L’ecografia è il primo approccio alla diagnostica dell’apparato gastrointestinale e consente di ricavare preziose notizie per poi avviare, eventualmente, il paziente ad una valutazione di secondo livello, più mirata – ha evidenziato il dott. Francesco Fucito, Ecografista – L’ecografia è una tecnica

per immagini che negli anni si è evoluta velocemente, permettendoci di studiare anche l'intestino, che un tempo era un tabù. Oggi, grazie a sonde e software dedicati di ultima generazione, possiamo avere risultati sempre più performanti".

"Celiachia e intolleranza al lattosio sono due patologie gastrointestinali che per la loro natura e i loro sintomi possono condizionare le abitudini alimentari e generare una condizione di malessere – ha analizzato la dott.ssa Annarita Tedesco, Biologa – E' fondamentale, quindi, effettuare una diagnosi precoce per individuarle tempestivamente. SYNLAB SDN, a tal proposito, offre una vasta gamma di test specifici per l'individuazione e il follow up di queste patologie, utili al clinico per formulare sempre la corretta diagnosi".

"Per preservare il proprio benessere intestinale è necessaria un'alimentazione equilibrata e ricca di fibre integrali – ha sottolineato la dott.ssa Carmela Di Guida, Nutrizionista – Utile anche l'assunzione quotidiana di frutta e verdura, in almeno due porzioni, e la sostituzione, quando possibile, delle proteine animali con cereali e legumi"

Stimolante, nel corso del talk, l'interazione diretta tra pubblico e gli specialisti, con i partecipanti che hanno avuto la possibilità di porre domande, condividere esperienze personali e ricevere risposte mirate per acquisire maggiore consapevolezza sulle problematiche intestinali.

L'evento si inserisce all'interno della campagna nazionale dedicata al benessere gastrointestinale, attiva fino al 31 marzo, che prevede tariffe agevolate per check-up avanzati, consulenze specialistiche e soluzioni diagnostiche innovative. SYNLAB SDN offre infatti un approccio integrato, con test di laboratorio come il Check-up Intestinale, Check-up Gastrointestinale e il test per le intolleranze alimentari EasyFood, oltre a soluzioni avanzate come myBIOME, test genetico del microbiota, e ALEX2, per la diagnostica approfondita delle allergie.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2025/02/28/napoli-grande-interesse-e-partecipazione-per-il-talk-di-synlab-sdn-dedicato-al-benessere-intestinale/

© 2026 Istituzioni24