SPORT

Nuovi approcci metodologici dell'allenamento: il Tennis entra nell'era 3.0

di **Patrizia Borriello** · 27 novembre 2024, 09:45

Ad intervenire i campioni olimpici Franco Porzio e Patrizio Oliva

Sabato 30 novembre alle ore 10:00, presso il prestigioso Tennis Club Vomero, situato in via G. Rossini 6 a Napoli, si terrà un evento unico dedicato all'innovazione nell'allenamento tennistico: "Tennis 3.0: nuovi approcci metodologici dell'allenamento".

L'incontro andrà a rappresentare un'occasione straordinaria per esplorare le evoluzioni tecniche e metodologiche che stanno ridefinendo la preparazione fisica e mentale nel mondo del tennis, grazie alla partecipazione di illustri esperti del settore sportivo e medico.

La giornata si aprirà con i saluti istituzionali del Dott. Francesco De Lise, Presidente del Tennis Club Vomero, del Dott. Sergio Roncelli, Presidente del CONI Campania, e del Maestro Angelo Chiaiese, Presidente FITP Campania. A moderare l'incontro sarà il giornalista Marco Lobasso.

Tra i relatori spiccano nomi di rilievo nel panorama sportivo e scientifico:

• Maestro Aldo Russo, Direttore Tecnico del TC Vomero e Docente FITP, che illustrerà il percorso dal Marathon Tennis allo Speed Tennis, evidenziando l'evoluzione didattica del tennis.

• Prof. Dino Sangiorgio, metodologo e formatore FITP, con un intervento sulle connessioni tra cervello e muscoli per nuove prospettive di allenamento.

• Dott. Armando Vinci, posturologo, che approfondirà il ruolo del cervello motorio nello sport e le sue applicazioni pratiche.

• Prof. Francesco Guarino, Presidente ASD Itaca, che presenterà il "Modello Itaca" per lo sviluppo del talento partendo dalle attività motorie di base.

• Dott. Guglielmo Lanni, specialista in ortopedia sportiva, che analizzerà le patologie osteoarticolari nel tennis, dal gesto tecnico alle lesioni.

• Dott. **Maurizio Marassi**, medico sportivo regionale FITP e dietologo, che fornirà nuovi orientamenti alimentari e integrativi per atleti ad alta competitività.

Il dibattito sarà poi arricchito dalle testimonianze di due campioni olimpici che hanno fatto la storia dello sport italiano:

• **Patrizio Oliva**, medaglia d'oro alle Olimpiadi di Mosca 1980.

• **Franco Porzio**, medaglia d'oro alle Olimpiadi di Barcellona 1992.

Un'occasione imperdibile per appassionati, professionisti e giovani atleti interessati a comprendere come il tennis stia evolvendo grazie a nuovi approcci metodologici e all'integrazione di discipline innovative.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2024/11/27/nuovi-approcci-metodologici-dellallenamento-il-tennis-entra-nellera-3-0/

© 2026 Istituzioni24