ATTUALITÀ

Salute | 16 milioni di Italiani soffrono di un disagio mentale medio-grave, Unicusano: “Il bonus psicologico è un punto di partenza ma non una soluzione”

di **Valeria Pirozzi** · 8 ottobre 2024, 17:26

Sono più di 16 milioni gli italiani che soffrono di un disagio mentale medio-grave. Questi i dati che emergono da un’analisi dell’Università telematica Cusano. Risulta necessario un supporto psicologico gratuito e facilmente accessibile, che includa la presenza di uno psicologo di base, uno psicologo scolastico e bonus. Tra i soggetti più colpiti figurano i giovani e le donne.

In occasione della Giornata mondiale della salute mentale, che si celebrerà il 10 ottobre, Unicusano ha condotto uno studio sulle difficoltà psicologiche più comuni nel nostro Paese. I risultati non sono rassicuranti. Si tratta di una crescita del 6% rispetto al 2022, con ansia e depressione in testa, che ha colpito soprattutto donne e giovani.

Questi dati non fanno altro che confermare la necessità di un supporto psicologico di qualità, gratuito e facilmente accessibile. Attualmente, su 130mila psicologi in Italia, solo il 5% lavora in strutture pubbliche, e di 400mila richieste di bonus psicologico presentate, solo 16mila sono state accolte.

“Il supporto psicologico dovrebbe partire dalle basi, lavorando su una triangolazione che preveda la compresenza di: **psicologo di base,** psicologo scolastico, bonus”, sottolineano dall’Unicusano.

La principale fonte del disagio sembra essere legata al lavoro: il 76% dei lavoratori ha manifestato almeno almeno una volta sintomi come stanchezza, disturbi del sonno, stress, disinteresse o ansia.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2024/10/08/salute-16-milioni-di-italiani-soffrono-di-un-disagio-mentale-medio-grave-unicusano-il-bonus-psicologico-e-un-punto-di-partenza-ma-non-una-soluzione/

© 2026 Istituzioni24