ATTUALITÀ

Roma, G8 delle Diete Chetogeniche: uno strumento “terapeutico” per la psoriasi e l’acne

di **Rosanna Renzulli** · 28 giugno 2023, 15:47

Dopo il successo delle due precedenti edizioni, anche quest’anno **8 esperti nazionali e internazionali si sono incontrati a Roma il 26 e 27 Giugno 2023 per il G8 delle Diete Chetogeniche.**

Esperti a confronto per un dibattito inerente le più accreditate argomentazioni scientifiche sullo stato dell’arte e le possibili applicazioni cliniche delle Diete Chetogeniche nelle otto aree cliniche più citate in questi ultimi anni dalla letteratura scientifica internazionale.

Un incontro, unico nel suo genere, si è svolto **nella stessa sede del Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE), il cui Presidente uscente è la Prof.ssa Annamaria Colao** , Ordinario di Endocrinologia presso l’Università Federico II di Napoli e Coordinatrice scientifica dell’evento, assieme al Prof. Giovanni Spera.

Tra i massimi esperti che hanno partecipato al **G8 del 2023** spicca, come negli anni precedenti, il **Prof. Luigi Barrea**,

Professore Universitario Associato di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata presso l’Università Telematica Pegaso, nonché Specialista in Scienza dell’Alimentazione, **il Prof. Barrea** è stato recentemente riconosciuto come **il primo scienziato italiano sul tema dell’obesità**, *Top Italian Scientist,* secondo la graduatoria stilata dall’agenzia americana di rating, *Expertscape.*

Il Prof. Barrea è tra i primi 15 migliori scienziati al mondo sullo stesso tema e, nel 2021, è stato il vincitore, del prestigioso premio SIE 40, bandito dalla della Società Italiana di Endocrinologia (SIE) che lo accredita come **miglior ricercatore italiano di Endocrinologia e Metabolismo under 40.**

Annovera tra le cariche ricoperte quella di coordinatore del **Club della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)** denominato "Terapie Dietetiche in Endocrinologia e Metabolismo", ed è anche **Vicepresidente della Società della Società Italiana dell'Obesità (SIO)** nella Regione Campania e membro della Commissione Scientifica e di Aggiornamento Professionale della stessa società nazionale.

É tra gli scienziati più attivi nella ricerca medica sul tema delle diete chetogeniche in Italia e nel mondo ed è il **Direttore del primo e unico Master Universitario di II livello nell'area sanità sulle dieta chetogeniche**, presso l'**Università Telematica Pegaso**.

Nella sua relazione al G8 il Prof. Barrea è intervenuto sul tema **Dermatologia e dieta chetogenica**, un campo tanto affascinante quanto complesso affermando : "*L'infiammazione cronica e l'aumento dello stress ossidativo contribuiscono allo sviluppo e all'aumento della severità clinica di molte malattie croniche non trasmissibili, come la psoriasi e l'acne, due patologie infiammatorie croniche immuno-mediate ad eziologia multifattoriale. L'acne, in particolare, è una malattia infiammatoria cronica dell'unità pilosebacea derivante dall'aumento della produzione di sebo indotta dagli androgeni, da una alterata cheratinizzazione, dall'infiammazione e dalla colonizzazione batterica da parte del Propionibacterium acnes dei follicoli piliferi del viso, del collo, del torace e della schiena. Nel complesso, l'infiammazione e le risposte immunitarie sono fortemente implicate nella patogenesi dell'acne e della psoriasi. L'influenza della dieta su queste due malattie è un argomento di ricerca scientifica in forte crescita. Psoriasi e acne sono spesso associate con l'obesità, la quale influenza negativamente sia l'incidenza di queste due malattie sia la loro severità clinica e, soprattutto, la risposta al trattamento farmacologico. I corpi chetonici attivati in corso di dieta chetogenica sono attori chiave per la modulazione del sistema immunitario e possono portare alla regolazione negativa della produzione di citochine pro-infiammatorie, sostanze che sono alla base della patogenesi sia della psoriasi che dell'acne. La dieta chetogenica a bassissimo contenuto calorico (VLCKD) porta dunque sia alla perdita di peso che alla riduzione dell'ossidazione e dell'infiammazione sistemica che può, in questo modo, ridurre l'esacerbazione delle manifestazioni cliniche o addirittura può bloccare l'innesco di queste due malattie dermatologiche invalidanti".*

E conclude: "*Attualmente, le diete chetogeniche ipocaloriche sono tra i trattamenti "medici-nutrizionali" con un potenziale beneficio in tutti gli aspetti sia della psoriasi che dell'acne e sono considerate una sorta di "terapia adiuvante al trattamento farmacologico convenzionale" e potrebbero quindi rappresentare un potenziale trattamento "non-farmacologico" di prima linea nei pazienti con malattie infiammatorie cutanee".*

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2023/06/28/roma-g8-delle-diete-chetogeniche-uno-strumento-terapeutico-per-la-psoriasi-e-lacne/

© 2026 Istituzioni24