SPETTACOLO, FOOD E TURISMO

Canale 9, Studio Mattina: da martedì 14 marzo, una nuova rubrica settimanale dedicata al mondo del mind coach con Debora Iannotta

di **Redazione** · 13 marzo 2023, 12:19

Svelati i nomi dei primi 4 ospiti di "Muoviti! (il potere delle azioni)"

Cosa hanno in comune **Tony Esposito**, **Gigio Rosa**, **Gianni Valentino** e **Massimo Masiello**? Saranno i primi **quattro ospiti** della **nuova rubrica**, in onda su **Canale 9**, all'interno della trasmissione **"Studio Mattina"**, condotta da **Barbara Petrillo** e **Marco Caiano**, ogni **martedì**, a partire da domani, **14 marzo**, alle ore **12.30**.

Conoscenza, sviluppo e mentalità. Questo è **"Muoviti! (il potere delle azioni)"**, un **format settimanale** dedicato al coaching comportamentale, ideata dalla behavioral mind coach **Debora Iannotta**, con l'obiettivo di affrontare tematiche e problematiche relative al campo del pensiero e del comportamento, creando un piano strutturale di analisi ed una immediata strategia di intervento, applicabile con una modalità dinamica e attuativa.

Ogni puntata, della durata di **circa 20 min.**, tratterà una **tematica differente** e vedrà la partecipazione di un **ospite diverso**, che si metterà a nudo, offrendo il suo personale contributo al tema trattato e raccontando il proprio caso.

Con l'aiuto di **Debora**, dopo la fase di **Mindset**, necessaria per il conseguimento dell'obiettivo, si passerà all'elaborazione del **Mindwork** ed alla messa in opera della proposta.

Uno spazio esperienziale, sperimentale e interattivo che nasce con il duplice scopo di informare e, al contempo, sensibilizzare l'opinione pubblica circa l'importanza del **mind coaching**. Qual è il suo compito? Migliorare e potenziare l'individuo, partendo dalla parte più evidente che si

manifesta attraverso il comportamento, l’azione.

D’altronde raggiungere la competenza di se stessi è una prerogativa imprescindibile per realizzare i propri obiettivi di vita, risultati, equilibrio e amore. E grazie a questa rubrica, muovere i primi passi per percorrere questa strada, sarà possibile.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2023/03/13/canale-9-studio-mattina-da-martedi-14-marzo-una-nuova-rubrica-settimanale-dedicata-al-mondo-del-mind-coach-con-debora-iannotta/

© 2026 Istituzioni24