ATTUALITÀ

Salute, il sovrappeso è un alleato del cancro al colon-retto: proteina p53 possibile chiave per una spiegazione

di **Maria Ylenia Manzo** · 10 gennaio 2023, 17:16

I pazienti in sovrappeso o in condizione di obesità hanno un rischio maggiore di ammalarsi di cancro del colon-retto. Incorrono inoltre nel rischio di ricevere prognosi peggiore nel momento in cui la malattia divenisse metastatica.

Rispetto a queste particolari condizioni la collaborazione di specialisti altamente qualificati ha portato a risultati interessanti. La virtuosa convergenza si compone dei dottori **Alessandro Ottaiano, Mariachiara Santorsola e Guglielmo Nasti**, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS)**"G. Pascale"**, del professore Michele Caraglia dell'Università degli studi della Campania **"L. Vanvitelli"**, e dei dottori **Antonio Fico e Giovanni Savarese**, del centro **AMES**.

Individuare una valida motivazione a questo particolare comportamento della neoplasia in questa categoria di pazienti risulta essere un processo complicato e molteplice, tuttavia potrebbe consistere in una **frequenza molto maggiore di mutazioni da parte del gene p53.** Ovvero, una proteina fondamentale per il controllo di svariati fenomeni di carattere biologico quali la ricostituzione del DNA dopo una serie di danni, o anche la proliferazione cellulare. Nello specifico un'alterazione di tale proteina comporta un significativo aumento di mutazioni da parte delle cellule, il che le predisporrebbe di conseguenza alla trasformazione neoplastica e ad una maggiore capacità elusiva nei confronti dei trattamenti anti-tumorali. È possibile la consultazione dei risultati delle analisi sulla **rivista scientifica** internazionale **"Frontiers in Medicine"**.

Stando ai dati dell'Istituto Superiore di Sanità, la regione Campania, purtroppo, presenta la più alta percentuale di adulti in sovrappeso in Italia, ed è seconda dopo la Calabria per quanto riguarda la prevalenza di obesità. Alessandro Ottaiano, oncologo dell'Istituto Pascale di Napoli ,afferma: "La lotta contro il sovrappeso e l'obesità è una forma di prevenzione primaria in molti tipi di tumore.

Quasi la metà dei tumori del colon-retto potrebbero essere evitati con un corretto stile di vita, intendendo con questo due elementi fondamentali: un'alimentazione sana e l'esercizio fisico. Entrambi impattano positivamente sul peso corporeo determinando cambiamenti biochimici, immunologici e ormonali, nonché psicologici, estremamente positivi per il nostro organismo".

Il professor **Massimo Di Maio,** del Dipartimento di Oncologia dell'Università degli Studi di Torino, ha aggiunto: "Ho letto con piacere i risultati di questo studio e mi complimento con il dottore Ottaiano e con gli altri autori. La prevenzione è fondamentale in oncologia, e i risultati dei colleghi di Napoli rappresentano un'ulteriore dimostrazione che sono necessarie politiche di educazione sanitaria intensive ma anche innovative e incentivanti, come è stato fatto in altri paesi Europei, soprattutto tra i giovani, per aumentare la consapevolezza dell'importanza di un'alimentazione sana e stimolare l'accesso e la fruizione di sport e altre attività fisiche. Tutto questo può avere ripercussioni molto positive non solo sulla salute delle persone, ma anche economiche, per il potenziale risparmio delle risorse utilizzate per curare i danni cardio-vascolari e oncologici del sovrappeso e dell'obesità."

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2023/01/10/salute-il-sovrappeso-e-un-alleato-del-cancro-al-colon-retto-proteina-p53-possibile-chiave-per-una-spiegazione/

© 2026 Istituzioni24