TERZO SETTORE

Campus 3s: tra sfide e obiettivi futuri. L'importanza di un sano regime alimentare

di **Nicole Giordano** · 17 luglio 2022, 12:35

Presso il Cilento Outlet-Village nella cittadina di Eboli nel salernitano, si è tenuto all'interno dell'evento "progetto Campus 3s: salute, sport e solidarietà" che ha avuto un ottimo riscontro nella cittadinanza ebolitana, la presentazione dei libri "Fake and Cake" della professoressa Annamaria Colao e della dottoressa Chiara Graziadio "Il Centravanti in giacca e cravatta" dell'avvocato Tommaso Mandato

Il tavolo dei relatori, oltre agli autori dei libri, ha avuto come ospiti il presidente del Campus salute Onlus **Pasquale Antonio Riccio,** il Direttore del Museo Vivo del Mare e della Dieta Mediterranea **, Valerio Calabrese,** il General Manager del Cilento Outlet **Francesco Furino**, l'allenatore ed ex calciatore della serie A **Gennaro Iezzo** e la biologa **Imma Ricciardelli** Ha moderato la presentazione di due libri il giornalista **Peppe Iannicelli:** il primo "Fake and Cake" della professoressa **Annamaria Colao** e della dottoressa **Chiara Graziadio** e il secondo "Il Centravanti in giacca e cravatta" dell'avvocato **Tommaso Mandato**.

Ph. istituzioni24

L'argomento principale dell'evento è stato sottolineare l'importanza di un corretto stile di vita che equivale ad una corretta alimentazione. Tendenzialmente, come sottolinea la dott. Graziadio, i cittadini consultano diversi siti web alla ricerca di diete "miracolose" che promettono al paziente cure immediate. Spesso anche i ricorsi ad integratori o bevande che vanno a sostituire i pasti può essere qualcosa di davvero nocivo per la salute. Durante l'evento, il giornalista Iannicelli ha evidenziato la problematica dell'obesità infantile, e come essa sia presente in maniera capillare nel territorio campano. È' stata ribadita la rilevanza di attingere nel proprio regime alimentare a frutti e verdure di stagione.

Ph. Istituzioni24

Ph. Istituzioni24

Difatti, le due esperte, la Colao e la Graziadio hanno avuto l'approvazione da parte del Ministero di un progetto fondato sull'importanza della dieta mediterranea ricca di alimenti eterogenei. Lo studio vuole far accrescere la consapevolezza tra i consumatori come questo tipo di alimentazione è particolarmente efficace anche in funzione antinfiammatoria. Diversi saranno i pazienti coinvolti, tra cui gli obesi o coloro che soffrono di particolari patologie, proprio in virtù del rilievo che riveste quest'ultima nella vita di un paziente.

Ph. Istituzioni24

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2022/07/17/campus-3s-tra-sfide-e-obiettivi-futuri-limportanza-di-un-sano-regime-alimentare/

© 2026 Istituzioni24