TERZO SETTORE

Modavi, ColtiviAmo il BenEssere: conferenza stampa del nuovo progetto al Mavv

di **Irene Villani** · 17 marzo 2022, 21:17

Si è tenuta ieri, 16 marzo, al Mavv WineArtMuseum, la prima conferenza stampa del progetto "ColtiviAmo BenEssere: Promozione di stili di vita sani e sostenibili"

Il progetto intende coinvolgere bambini dai 6 ai 10 anni e ragazzi dagli 11 ai 25 anni in attività che promuovano l'adozione di stili di vita sani e sostenibili; partendo della conoscenza del proprio territorio e delle sue tradizioni.

Lo scopo del progetto è quindi quello di promuovere delle attività che possano contribuire ad una prevenzione e ad un miglioramento generale del benessere psico-fisico dei giovani. Come primo passo, per garantire il più alto standard qualitativo delle attività promosse; verrà istituito un Comitato scientifico composto da: 1 esperto in sostenibilità e salute; un nutrizionista; 1 pedagogista; 1 psicologo e 1 esperto in educazione non formale. Quindi, il Comitato scientifico si occuperà di supervisionare la qualità delle attività educative e di sensibilizzazione per garantirne l'efficacia e l'adeguatezza scientifica.

Gli incontri si occuperanno di tre macro aree principali: **alimentazione sana**; **salute** (dipendenze e rischi collegati a scorretti stili di vita, alla vita sedentaria ecc..); **sostenibilità** (stagionalità dei prodotti, specificità regionali, impatto ambientale dei consumi ecc...).

Per raccontare il progetto sono intervenute diverse personalità; tra le quali ricordiamo **Annamaria Colao,** docente l'Università degli Studi di Napoli Federico II e Chairholder della Cattedra UNESCO "Educazione alla Salute e allo sviluppo sostenibile"; che ha ribadito più volte l'impegno del programma nell'educare i giovani alla prevenzione e ad uno stile di vita sano. "Per condurre una vita sana non basta solo una corretta nutrizione, ma anche una giusta attività fisica ed il rispetto delle ore di sonno"; ha dichiarato la professoressa.

Sono intervenute anche **Veronica Barbati,** Presidente di Coldiretti Giovani Impresa, e **Giovanna Binetti**, psicologa clinica; che hanno convenuto entrambe sulla possibilità che questo progetto offre ai giovani, ma non solo, per rivalutare settori considerati da molto tempo meno produttivi, come l'agricoltura; oltre che a favorire la riqualifica di aree meno conosciute della nostra regione. "Questo è un ottimo modo" – ha detto Binetti – "per riavvicinare i giovanissimi, dopo due anni di pandemia, alla tradizione del nostro territorio".

"Un progetto ancora più necessario in questa fase post- Covid" secondo **Giuseppe Visone** – Sostituto Procuratore della Direzione Distrettuale Antimafia di Napoli-; che ha ribadito i dati della dispersione o dell'abbandono scolastico durante la pandemia, molto elevati in alcune aree della Regione Campania. "La tematica giovanile dovrebbe vederci sempre tutti impegnati con il massimo delle energie, soprattutto sul nostro territorio".

Pasquale Antonio Riccio, Presidente Campus Salute Onlus, ha ringraziato Modavi per questa collaborazione: "Siamo ben lieti di essere nel progetto perché, oltre ai nostri eventi annuali, potremmo organizzare dei Campus dedicati al progetto "ColtiviAmo il BenEssere", magari con dei focus specifici".

Maria Cristina Pisani, Presidente del Consiglio Nazionale dei Giovani, e **Mario Pozzi**, presidente nazionale del MODAVI Onlus, si sono infine soffermati sull'impatto della pandemia sul benessere psico-fisico dei giovani; come anche il tema dei disturbi alimentari, molto diffusi soprattutto tra le giovani generazioni. "Ringrazio Modavi" – ha detto Pisani – "perché credo che questa tematica, in questo particolare periodo storico, sia molto significativo per le giovani generazioni".

A moderare la conferenza stampa, il giornalista **Angelo Cirasa**.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2022/03/17/modavi-coltiviamo-il-benessere-conferenza-stampa-del-nuovo-progetto-al-mav/

© 2026 Istituzioni24