ATTUALITÀ

# Premio SIE 2021 ricercatore under 40: assegnato al Dott. Luigi Barrea

di **Rosanna Renzulli** · 18 luglio 2021, 15:25

**La Società Italiana di Endocrinologia (SIE)** sostiene la ricerca e l'eccellenza nelle scienze endocrinologiche bandendo ogni due anni il **PREMIO SIE 40 destinato al miglior Ricercatore italiano in Endocrinologia di età inferiore a 40 anni**, il più importante premio italiano per i giovani ricercatori nel campo endocrinologico e metabolico.

Quest'anno, il premio SIE 40 per lo scienziato italiano più quotato in campo endocrinologico è stato assegnato al Dott. **Luigi Barrea, originario di Torremaggiore in provincia di Foggia, già Professore Associato in Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate** (Settore MED/49 SSD 06/D2 – Endocrinologia, Nefrologia e Scienza dell'Alimentazione), Dottore di Ricerca in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione e Specialista in Scienza dell'Alimentazione presso il Centro di Eccellenza dell'obesità accreditato dalla SIO (Società Italiana per l'Obesità) e dall'EASO (Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità) al II Policlinico di Napoli Federico II, UOC Endocrinologia **diretto dalla Prof.ssa Annamaria Colao**.

La consegna del premio è avvenuta il 16 Luglio 2021 a Roma, durante il **41° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)**.

Il Prof. Luigi Barrea, nell'occasione, ha tenuto una **Lectio Magistralis sulla sua carriera accademica e scientifica.**

*"La Lectio Magistralis ha trattato l'influenza della nutrizione sugli assi endocrini nel paziente con obesità. L'obesità infatti, nella sua patogenesi, riconosce complesse interazioni tra fattori genetici e ambientali, da cui dipendono spesso anche alterazioni delle funzioni endocrine e metaboliche e dove la nutrizione svolge un ruolo fondamentale non solo nella riduzione del peso ma anche, e soprattutto, nel ripristino della funzionalità endocrina senza ricorrere, in alcuni casi, alla terapia farmacologica"* ha spiegato il **Prof. Luigi Barrea**.

"*E' un grande onore per me ricevere questo prestigioso premio. È un riconoscimento importante per tutti i giovani ricercatori che si dedicano, con abnegazione, alla ricerca scientifica spesso sacrificando anche la loro vita privata"* ha continuato.

Infine i doverosi ringraziamenti:

"*Questo premio rappresenta un importante ulteriore stimolo per occuparmi ancora di più con dedizione alla Società Italiana di Endocrinologia e alla ricerca medica scientifica nazionale e internazionale. Il merito di questo traguardo va anche al mio gruppo di lavoro, in particolare la Prof.ssa Silvia Savastano, la Dott.ssa Giovanna Muscogiuri e la Prof.ssa Annamaria Colao, che nella stessa occasione è stata eletta Presidente della Società Italiana di Endocrinologia"***.**

Il **Prof. Luigi Barrea** ha una attività di ricerca scientifica caratterizzata dalla pubblicazione di oltre **120 articoli originali su riviste internazionali** (con un indice di Hirsch di 28). La sua ricerca varia dall'obesità alle disfunzioni endocrine come sindrome dell'ovaio policistico, ipovitaminosi D, tumori tiroidei e tumori neuroendocrini fino alle patologie dermatologiche come acne, psoriasi ed idrosadenite suppurativa.

Recentemente si sta occupando attivamente di **dieta chetogenica** nei pazienti con obesità in diversi contesti clinici. Ha ricevuto numerosi riconoscimenti italiani ed internazionali come il **premio Nutrients 2020 Young Investigator Award,** premio come giovane ricercatore mondiale nel campo della nutrizione clinica riservato a due ricercatori in tutto il mondo ( https://www.mdpi.com/journal/nutrients/awards).

Inoltre, il **Prof. Barrea** è nel board scientifico di numerose riviste scientifiche internazionali, è nella commissione didattica della Società Italiana di Endocrinologia, **è stato recentemente eletto nella commissione scientifica della Società Italiana dell'Obesità (SIO) e ricopre la carica di Tesoriere della Società Italiana dell'Obesità (SIO), sezione Campania.**

---

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2021/07/18/premio-sie-2021-ricercatore-under-40-assegnato-al-dott-luigi-barrea/

© 2026 Istituzioni24