DALL'UE

Ue, autorizzato per la prima volta un insetto come alimento

di **Caterina Iannotti** · 5 maggio 2021, 09:40

Dall'UE il primo ok ad un insetto come alimento, si tratta delle larve gialle essiccate del "tenebrione mugnaio", meglio note come tarme della farina. La commercializzazione del "nuovo alimento" è stata autorizzata in seguito alla valutazione scientifica da parte dell'Efsa, la quale ha dichiarato che le larve non sono dannose per la salute umana e possono essere mangiate senza rischi.

Ma in che modo esse saranno immesse in commercio?

Il "tenebrione mugnaio" potrà essere immesso in commercio come insetto essiccato intero, come uno snack, o come farina, ingrediente per numerosi prodotti alimentari. L'autorizzazione stabilisce, inoltre, requisiti di etichettatura specifici per quanto riguarda l'allergenicità. Poiché, come indicato dall'Efsa, il consumo dell'insetto può portare a reazioni ai soggetti con allergie preesistenti a crostacei e acari della polvere.

"Le formule a base di insetti possono essere ad elevato contenuto proteico", ha dichiarato **Gennaio Ermolaos Ververis**, chimico ed esperto EFSA in scienza degli alimenti. "Benché i livelli proteici utili possono risultare sovrastimati quando sia presente la chitina, una delle principali sostanze che compongono l'esoscheletro degli insetti e un nodo fondamentale della valutazione è che molte allergie alimentari sono connesse alle proteine."

Il "tenebrione mugnaio" è, però, il primo, ma non l'ultimo. Al momento, sono già undici le domande per insetti come nuove alimenti all'esame dell'Efsa. La decisione fa parte della strategia "Farm to fork" per il piano di azione dell'Ue 2020-30, il quale identifica, infatti, per i sistemi alimentari sostenibili, gli insetti come una fonte di proteine a basso impatto ambientale che possono sostenere la transizione "verde" della produzione alimentare Ue.

Seppure gli insetti al momento riescano a intercettare una fetta di mercato molto ridotta, è il primo passo per un cibo più sostenibile che potrebbe avere un impatto positivo sull'ambiente.

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2021/05/05/ue-autorizzato-per-la-prima-volta-un-insetto-come-alimento/

© 2026 Istituzioni24