ATTUALITÀ

I saperi e sapori di Gesico: un libro per raccontare una comunità

di **Diego Palma** · 3 marzo 2021, 20:00

La **trasmissione La Voce della Scuola** presenta il libro **sabato 6 marzo 2021 alle 15** in diretta streaming sulle piattaforme StreamYard e Facebook. Curata dai docenti **Diego Palma** e **Claudio Ninna Canu**, ormai è entrata nel novero delle trasmissioni più autorevoli sul mondo della scuola, dell'informazione e della cultura.

"**I saperi e sapori di Gesico**" è il saggio che racconta il borgo rurale della Trexenta, nel Sud Sardegna, **dal punto di vista agroalimentare ed enogastronomico**. Protagonisti indiscussi i suoi abitanti, intervistati dall'antropologa culturale **Alessandra Guigoni**. Il libro ha come sottotitolo "Arti e mestieri agroalimentari e gastronomici come elementi di identità sociale e culturale" e nasce da una idea della **Sindaca Cinzia Porceddu** e **dell'Amministrazione del Comune di Gesico**; è un vero e proprio "libro di comunità" un riuscito esperimento sociale in cui si sono inserite e armonizzate tante voci.

Il volume, pubblicato da **Sandhi Editore** di Ortacesus (SU), si compone di tre capitoli. Il primo capitolo è dedicato alla **storia culturale** del borgo della Trexenta, dai fasti del Periodo nuragico all'Età moderna. Il secondo capitolo è incentrato sui **produttori e allevatori** del paese, sui **cuochi** e sugli altri **professionisti della ristorazione, della panetteria e della pasticceria**. Un box di approfondimento è dedicato all'Ente **Laore** che sin dagli anni '50, come ETFAS, era presente e attivo nel territorio gesichese; completa una breve intervista alla funzionaria **Paola Ugas**. Il terzo e ultimo capitolo è dedicato da un lato alle **protagoniste delle produzioni casalinghe gesichesi**, dall'altra all'**associazionismo**, con ACLI e Pro Loco. Anche questo capitolo è impreziosito da un box di approfondimento dedicato al Prodotto Agroalimentare Tradizionale per eccellenza del paese, **la lumaca**, firmato dalla **biologa nutrizionista e Assessora** del Comune **Alessia Contu**.

Nel saggio quasi **un centinaio le interviste** ad agricoltori, allevatori, massaie, chef, artigiane e artigiani, produttori, tutti dediti alla produzione del cibo, per sé e la famiglia o per la collettività

intera. Voci locali, attaccate alla terra degli avi, o voci lontane, che arrivano come echi, dalle città in cui alcuni degli chef protagonisti del libro sono andati a lavorare. **Gesico** è sopra a tutto, punto di partenza e di arrivo, alfa e omega di un discorso sul cibo quanto mai attuale, quando si parla di valorizzazione delle risorse locali per frenare lo spopolamento e la delocalizzazione delle produzioni. Una ricetta forse ce la offre la comunità di Gesico, con la sua coerenza e coesione attorno ad un saper fare antico e contemporaneo al tempo stesso; saper fare legato alla terra, ai prodotti naturali, ai gesti primordiali quali quello dell'impastare, dello spremere grappoli, del cagliare il latte.

Per seguire la presentazione collegarsi alla Pagina FB de La voce della Scuola:
http://www.facebook.com/vocedellascuola

Articolo pubblicato su Istituzioni24: https://www.istituzioni24.it/2021/03/03/i-saperi-e-sapori-di-gesico-un-libro-per-raccontare-una-comunita/

© 2026 Istituzioni24